

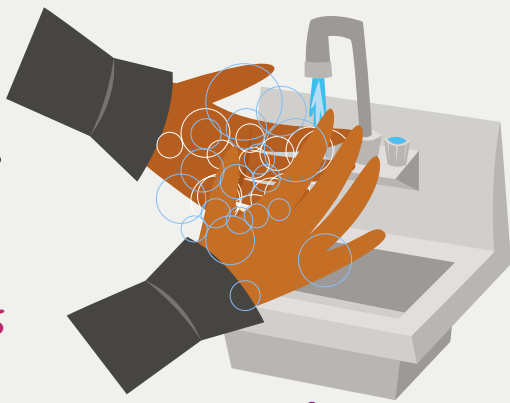
WEEK 4: STOP THE SPREAD

There are some important measures that you should take to help prevent the spread of **NOVIRUS** and **HEPATITIS A**. Washing your hands correctly is one of the most important things you can do to prevent the spread of **NOVIRUS** and **HEPATITIS A**.

HANDWASHING

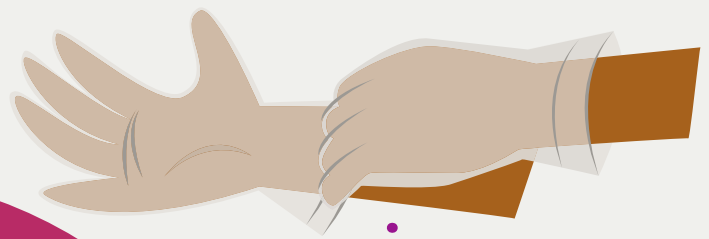
Be sure to follow these steps when washing hands. This is especially important after using the restroom.

1. WET YOUR HANDS AND ARMS
2. APPLY SOAP
3. SCRUB HANDS AND ARMS FOR 10 TO 15 SECONDS
4. RINSE HANDS AND ARMS
5. DRY HANDS AND ARMS



AVOID BARE-HAND CONTACT

Wear single-use gloves when handling ready-to-eat food items. You could also handle food items with spatulas, tongs, deli sheets or other utensils.



STAY HOME WHEN SICK

Tell your manager and stay home if you have vomiting, diarrhea, or jaundice (YELLOWING OF THE SKIN AND EYES).



PURCHASE FROM APPROVED SUPPLIERS

Purchase shellfish from approved, reputable suppliers.



CLEAN UP SPILLS

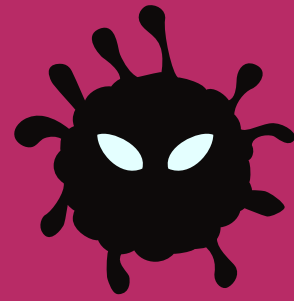
If an employee or guest has a vomiting incident, clean it up as quickly as possible. Use a biohazard clean-up kit. Common items found in a kit include a disposable mask, apron, and scoop as well as plastic bags and ties. Follow the manufacturer's instructions when using the kit.



CLEAN AND SANITIZE

Clean and sanitize food-contact surfaces at these times:

- AFTER THEY ARE USED
- BEFORE WORKING WITH A DIFFERENT TYPE OF FOOD
- AFTER AN INTERRUPTION AND CONTAMINATION MAY HAVE OCCURRED
- AFTER FOUR HOURS IF IN CONSTANT USE



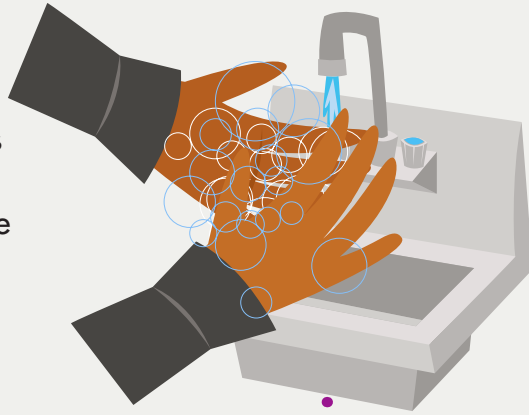
SEMANA 4: DETÉN LA PROPAGACIÓN

Hay varias medidas importantes que debes tomar para prevenir la propagación del **NoRoVIRUS** y la **HEPATITIS A**. Lavarte las manos correctamente es una de las cosas más importantes que puedes hacer para prevenir la propagación de **NoRoVIRUS** y **HEPATITIS A**.

LÁVATE LAS MANOS

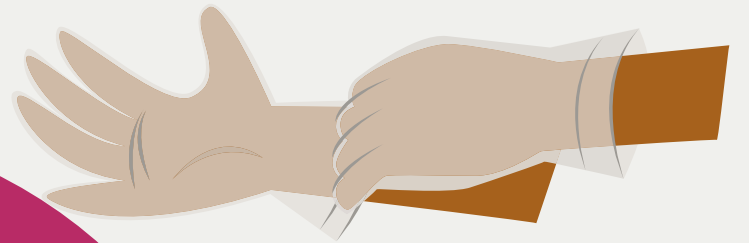
Asegúrate de seguir estos pasos al lavarte las manos. Esto es de especial importancia después de ir al baño.

1. **MOJARSE LAS MANOS Y LOS ANTEBRAZOS**
2. **APLICAR JABÓN**
3. **FROTARSE LAS MANOS Y LOS ANTEBRAZOS DURANTE 10 - 15 SEGUNDOS**
4. **ENJUAGARSE BIEN LAS MANOS Y LOS ANTEBRAZOS**
5. **SECARSE LAS MANOS Y LOS ANTEBRAZOS**



EVITA EL CONTACTO CON LAS MANOS DESCUBIERTAS

Ponte guantes de un solo uso al manejar alimentos listos para comer. También puedes manejar los alimentos con espátulas, tenacillas, papel para delicatessen u otros utensilios.



QUÉDATE EN CASA SI ESTAS ENFERMO

Informa a tu gerente y quédate en casa si tienes vómito, diarrea o ictericia (**COLORACIÓN AMARILLENTA DE LA PIEL Y LOS OJOS**)



COMPRA DE PROVEEDORES APROBADOS

Compra los mariscos de proveedores acreditados y de confianza.



LIMPIA LOS DERRAMES

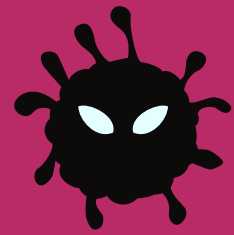
Si algún empleado o cliente tiene un incidente de vómito, límpialo lo antes posible. Los artículos comunes que vienen en el paquete incluyen mascarara, delantal y espátulas desechables, así como bolsas de plástico y amarres. Sigue las instrucciones del fabricante al usar estos artículos.



LIMPIA Y SANTIZA

Limpia y sanitiza las superficies que tienen contacto con alimentos:

- **DESPUÉS DE USARLOS**
- **ANTES DE TRABAJAR CON UN ALIMENTO DIFERENTE**
- **DESPUÉS DE UNA INTERRUPCIÓN PORQUE PUEDE HABER OCURRIDO CONTAMINACIÓN**
- **DESPUÉS DE CUATRO HORAS DE USO CONTINUO**

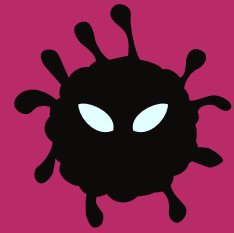


ACTIVITY 1

WEEK 4: STOP THE SPREAD

DIRECTIONS: **CIRCLE THE ACTIONS THAT HELP TO STOP THE SPREAD OF FOODBORNE VIRUSES.**

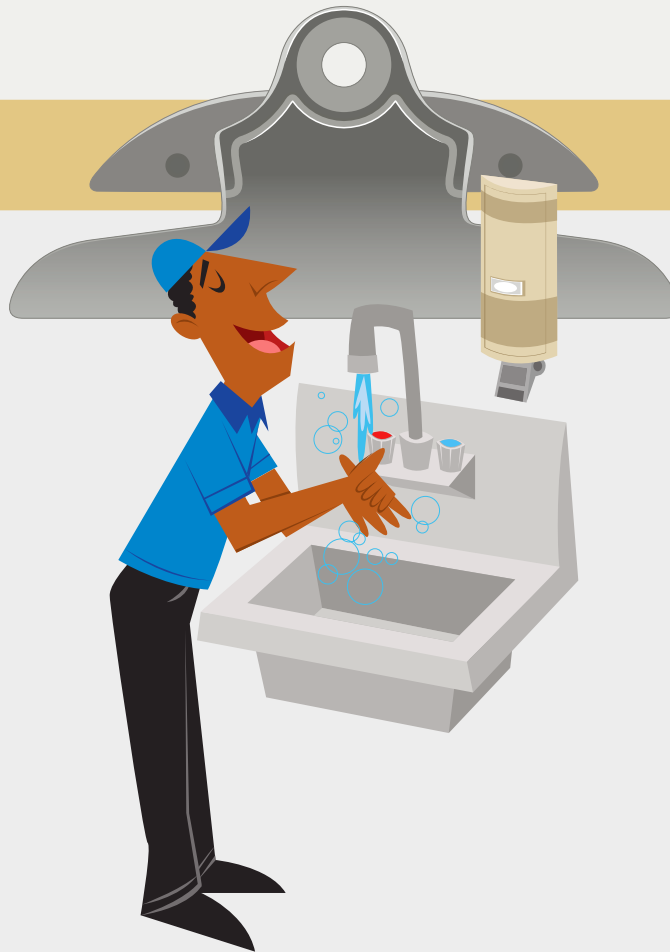




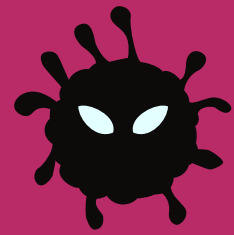
ACTIVITY 2

WEEK 4: STOP THE SPREAD

DIRECTIONS: PUT THE FIVE STEPS OF HANDWASHING IN THE CORRECT ORDER.



- _____ Rinse hands and arms thoroughly.
- _____ Wet hands and arms.
- _____ Dry hands and arms.
- _____ Scrub hands and arms for 10–15 seconds.
- _____ Apply soap.

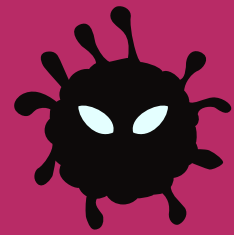


**ACTIVITY 1
ANSWER KEY**

WEEK 4: STOP THE SPREAD

DIRECTIONS: **CIRCLE THE ACTIONS THAT HELP TO STOP THE SPREAD OF FOODBORNE VIRUSES.**

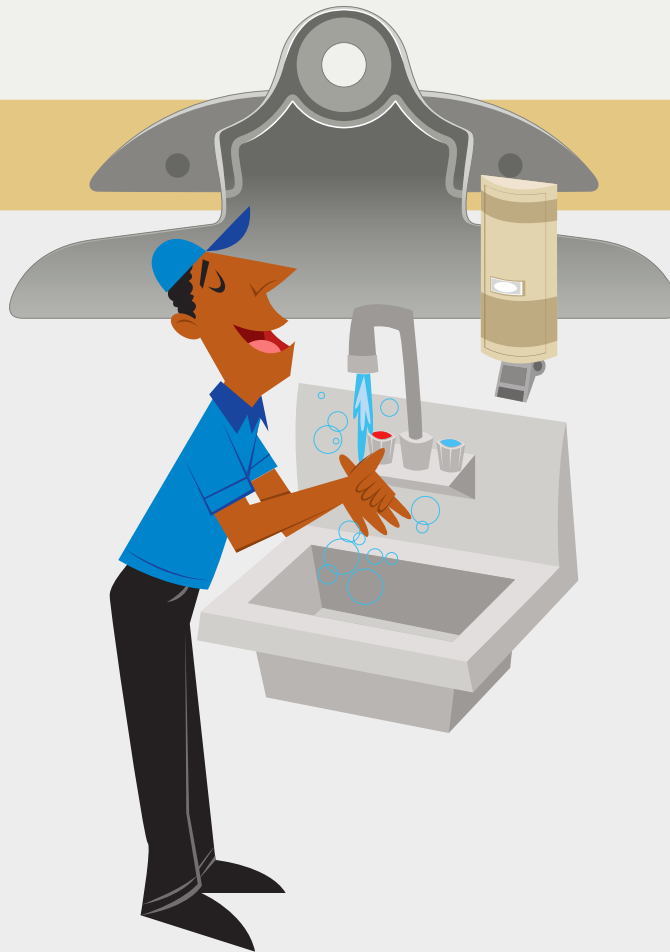




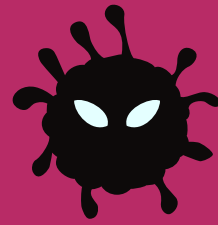
**ACTIVITY 2
ANSWER KEY**

WEEK 4: STOP THE SPREAD

DIRECTIONS: PUT THE FIVE STEPS OF HANDWASHING IN THE CORRECT ORDER.



- 4 Rinse hands and arms thoroughly.
- 1 Wet hands and arms.
- 5 Dry hands and arms.
- 3 Scrub hands and arms for 10–15 seconds.
- 2 Apply soap.

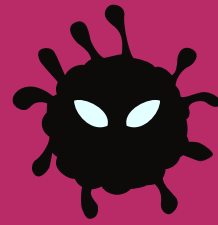


ACTIVIDAD 1

SEMANA 4: DETÉN LA PROPAGACIÓN

INSTRUCCIONES: ENCIERRA EN UN CÍRCULO LAS ACCIONES QUE AYUDARÁN A DETENER LA PROPAGACIÓN DE VIRUS QUE CAUSAN ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR ALIMENTOS.

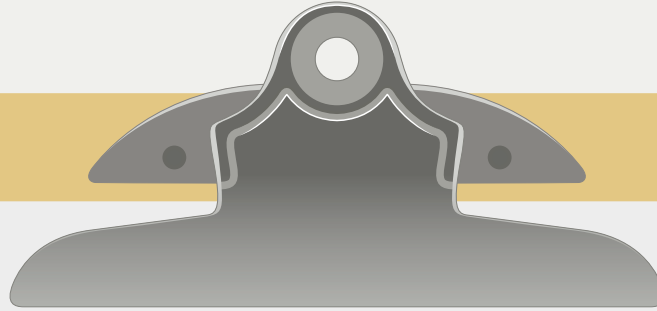




ACTIVIDAD 2

SEMANA 4: DETÉN LA PROPAGACIÓN

INSTRUCCIONES: PON LOS CINCO PASOS DEL LAVADO DE MANOS EN EL ORDEN CORRECTO.



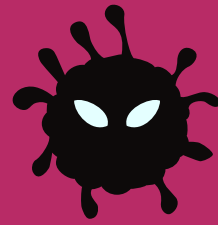
_____ Enjuagarse bien las manos y los antebrazos.

_____ Mojarse las manos y los antebrazos.

_____ Secarse las manos y los antebrazos.

_____ Frotarse las manos y los antebrazos durante 10–15 segundos.

_____ Aplicar jabón.

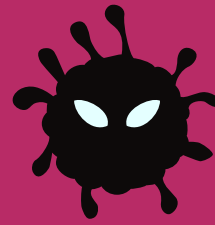


ACTIVIDAD 1 - HOJA DE RESPUESTAS

SEMANA 4: DETÉN LA PROPAGACIÓN

INSTRUCCIONES: ENCIERRA EN UN CÍRCULO LAS ACCIONES QUE AYUDARÁN A DETENER LA PROPAGACIÓN DE VIRUS QUE CAUSAN ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR ALIMENTOS.

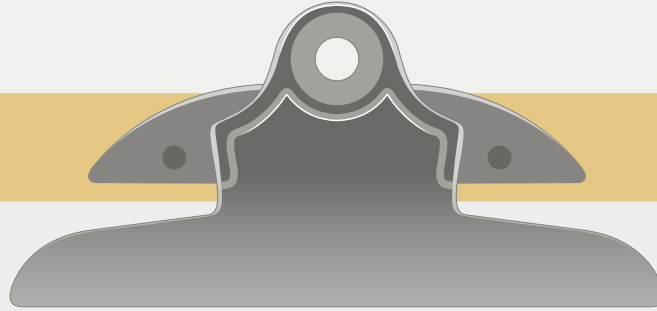




ACTIVIDAD 2 - HOJA DE RESPUESTAS

SEMANA 4: DETÉN LA PROPAGACIÓN

INSTRUCCIONES: PON LOS CINCO PASOS DEL LAVADO DE MANOS EN EL ORDEN CORRECTO.



- 4 Enjuagarse bien las manos y los antebrazos.
- 1 Mojarse las manos y los antebrazos.
- 5 Secarse las manos y los antebrazos.
- 3 Frotarse las manos y los antebrazos durante 10–15 segundos.
- 2 Aplicar jabón.